

Рыбы гнезда

Послан anlo - 18.03.2011 21:09

батон

500 г рыбного филе

1 луковица

0,5 литра молока

150 г сыра

зелень

соль, перец

растительное масло

Мелко крошим лук, рыбу и зелень. Все смешиваем, соли, перчим по вкусу.

Батон нарезаем толстыми кружочками (примерно 2-2,5 см), обмакиваем в молоко.

Противень смазываем маслом, укладываем кружочки батона, серединки придавливаем пальцами, чтобы получились углубления.

В углубления кладем рыбную начинку.

Посыпаем тертым сыром и ставим в духовку.

Приятного аппетита!

=====